

LE LAB

1H

Pour faire la différence.

3 formats **courts, accessibles à grande échelle** pour transmettre **l'essentiel** et permettre à chacun de repartir avec des **clés concrètes d'action**

1

1H

Pour apprendre à accueillir la parole d'une personne victime

Objectif

Savoir accueillir, écouter et orienter une personne victime qui se tourne vers vous. Les participants repartent avec des clefs de compréhension et clefs d'actions concrètes pour savoir comment réagir.

- Sondage : "Que diriez-vous dans cette situation?"
- Checklist posture à tenir/ à éviter et "ce qu'il faut dire / ne pas dire"
- Vers qui et comment orienter une personne victime ?



2

1H

Pour apprendre à réagir en tant que témoin face à une situation de problématique dans son cadre professionnel

Objectif

Identifier les situations et savoir quelle attitude adopter en tant que témoin face à des situations de sexisme ordinaire, de discrimination, de comportement inappropriés et de violences sexuelles.

- Sondage : "Que feriez-vous dans cette situation?"
- Mises en situation basées sur votre contexte de travail > comment réagir efficacement et en toute sécurité pour aider les victimes ?
- Réagir pour aider une personne victime en étant un témoin bienveillant : 3-5 bons réflexes simples à retenir
- Vers qui puis-je me tourner ? Contacts internes et externes à ma structure

3

1H

Pour apprendre à réagir en tant que victime face à des situations de sexisme, harcèlement ou discrimination.

Objectif

Savoir où aller et qui solliciter mais aussi comment réagir face à des situations de sexisme ordinaire, de discrimination, de comportement inappropriés et de violences sexuelles. .

- Sondage : "Que feriez-vous dans cette situation?"
- Mises en situation basées sur votre contexte de travail > phrases types, attitudes à adopter en tant que victime
- Réagir pour soi-même et selon ses besoins : 3-5 bons réflexes simples à retenir
- Vers qui puis-je me tourner ? Contacts et ressources internes et externes à ma structure

Jusqu'à **500 participant.e.s**
En distanciel et animé en **live** par un.e de nos expert.e.s

Interactif et outillant
Transmission d'un **kit du stagiaire** pour toutes et tous

Durée : 1h
Tarif : 2500€ HT