



CATALOGUE DE FORMATION PROFESSIONNELLE -2026

Prévenir les violences faites aux jeunes, aux femmes et personnes LGBTQIA+

EN AVANT TOUTE(S) LAB

En avant toute(s) Lab

13 rue de Santeuil, 75005 Paris
contact@enavanttouteslab.fr

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2020, Enavant toute(s)LAB est une structure dédiée à la mise en place d'actions de prévention, sensibilisation et formation auprès de différents publics, notamment les professionnel·les, mais aussi les jeunes et le grand public.

Nos formations ont pour objectif d'aider les professionnel·les à :

- Adopter des pratiques professionnelles conscientes et respectueuses des recommandations de lutte contre les violences
- Comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles au sein du couple, de la famille mais aussi dans le cadre professionnel, sportif ou scolaire
- Savoir repérer les violences, accueillir la parole des victimes et les orienter vers des espaces sécurisés

EN AVANT TOUTE(S) LAB EST UN ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPi.

La certification Qualiopi atteste de la conformité de notre organisme aux exigences du Référentiel National Qualité.

Elle garantit la **qualité de nos prestations de formation, l'adaptation des contenus aux besoins des bénéficiaires, ainsi qu'un suivi rigoureux des actions dispensées**. Cette certification est un **gage de confiance** pour nos clients et partenaires, et permet également **l'accès au financement de nos formations** par les fonds publics et mutualisés, facilitant ainsi l'accès à un parcours de formation de qualité.



SOMMAIRE

Méthode pédagogique

Formations

- Comprendre et agir contre **les violences sexistes et sexuelles**
- Comprendre et agir contre les violences **dans son cadre professionnel**
- Comprendre et agir contre les violences sexistes et sexuelles **dans le cadre festif**
- Les violences sexistes et sexuelles **chez le public jeune**
- Les violences **chez le public jeune dans le sport**
- Femmes victimes de **violences conjugales**
- **Inceste** : Comprendre la nature et les formes des violences sexuelles intrafamiliales pour pouvoir les repérer et y réagir
- **Formation de formateur·ices** - Sensibiliser aux violences sexiste et sexuelles dans sa structure professionnelle

Autres actions de prévention

Retours des participant·es et informations pratiques

Ils nous ont fait confiance



NOTRE MÉTHODE

PÉDAGOGIQUE

FORMER LES PROFESSIONNEL·LES

Une approche participative

Une approche participative pour une prise de conscience globale et un changement réel des mentalités.

La démarche de prévention part de la réalité de terrain des participant·es.

Nos formateurs et formatrices

questionnent et valorisent leur parole afin de leur permettre d'obtenir les pistes de réflexion nécessaires

à l'élaboration d'une réponse collective de l'équipe et de la structure face aux questions de violences.

Ils et elles s'appuient sur des études de cas, mises en situation, lectures de tchat et autres outils pour faire émerger la parole et rendre les séances participatives

Nos méthodes d'évaluation

- Questionnaire de pré-formation à destination des stagiaires
- Exercices et quiz au fil de la formation l'apprentissage au fur à mesure Questionnaire post-formation

Des professionnel·les expert·es des VSS

Nos intervenant·es sont expert·es des questions de VSS. Ils et elles sont formé·es à l'écoute et à l'accompagnement de personnes victimes.

Cette expertise leur permet de répondre de façon adaptée aux enjeux émotionnels forts qui peuvent émerger lors de nos actions de prévention.

Estelle Chataignier

Après avoir réalisé un master en études sur le genre, Estelle a commencé à travailler pour En avant toute(s) en tant que chargée de prévention. Elle a passé 3 années à y réaliser des actions de prévention et a également fait partie de l'équipe de renfort sur le tchat d'écoute Commentonsaime.fr. Estelle est également chargée de l'ingénierie pédagogique de nos interventions.

Nilo Capmas

Nilo a obtenu un master Études sur le genre à Paris 8 et d'abord réalisé de la prévention auprès de l'association Mag jeunes LGBT+ avant de rejoindre En avant toute(s) Lab en tant que chargé de prévention. Il est chargé du reporting et est référent handicap de notre structure.

NOTRE MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

FORMER LES PROFESSIONNEL·LES

**Des professionnel·les
expert·es des VSS**

Nos intervenant·es sont expert·es des questions de VSS. Ils et elles sont formé·es à l'écoute et à l'accompagnement de personnes victimes.

Cette expertise leur permet de répondre de façon adaptée aux enjeux émotionnels forts qui peuvent émerger lors de nos actions de prévention.

Anaïs Tuyau

Suite à une licence en science de l'éducation et un diplôme en coordination de projet, Anaïs a rejoint l'équipe d'En avant toute(s) en tant qu'écouteuse psycho-sociale sur le tchat Comment on s'aime. Depuis 2020, elle coordonne et forme le grand public dans le cadre du projet Stand-Up contre le harcèlement de rue, et est chargée de prévention au sein d'En avant toute(s) LAB.

COMPRENDRE ET AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT.

Aucun prérequis. 35 personnes max.

■ Enjeux

En France en 2024, les services sécurité ont enregistré 122 600 victimes de violences sexuelles, ce chiffre est en hausse de 7 % par rapport à 2023. Dans ce contexte, il est essentiel de former ses équipes aux questions de VSS et de leur donner les clefs pour y réagir au mieux. La formation permet de faire de sa structure un espace sûr et bienveillant pour toutes les parties prenantes : équipes et bénéficiaires de l'organisation.

■ Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre l'origine des violences sexistes et sexuelles

- Connaître l'état des lieux des violences sexistes et sexuelles en France

Session 2 : Repérer et comprendre les situations de violences

- Identifier et définir les différentes formes des VSS
- Mémoriser le cadre légal des VSS en France
- Identifier les stratégies des agresseurs pour les repérer et comprendre les impacts

Session 3 : Accueillir la parole et orienter les personnes victimes

- Comprendre le psychotraumatisme et ses conséquences
- Accueillir et recevoir la parole des personnes victimes Identifier et
- mobiliser les ressources internes et externes pour orienter et accompagner les personnes victimes

■ Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



**Pour toute question, contactez-nous :
contact@enavanttouteslab.fr**

COMPRENDRE ET AGIR CONTRE LES VIOLENCES DANS SON CADRE PROFESSIONNEL

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

Enjeux

Les violences au travail (discriminations, violences sexistes et sexuelles, sexismes ordinaires) ne sont pas des situations isolées : elles s'inscrivent dans des rapports de pouvoir et des normes sociales qui peuvent encore banaliser certains comportements.

Cette formation vise à mieux comprendre ce que recouvrent les violences sexistes et sexuelles dans le cadre professionnel, à identifier les mécanismes qui les rendent possibles et à réfléchir collectivement aux moyens de les prévenir et d'y réagir.

Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre l'origine des violences

- Connaître l'état des lieux des violences en France dans le milieu professionnel en 2026

Session 2 : Repérer et comprendre les situations de violences

- Identifier et définir les différentes formes des violences (sexisme ordinaire, violences sexuelles, discriminations)
- Mémoriser le cadre légal des VSS en France
- Identifier les stratégies des agresseurs pour les repérer et comprendre les impacts sur les victimes

Session 3 : Accueillir la parole et orienter les personnes victimes au travail

- Comprendre le psychotraumatisme et ses conséquences
- Accueillir et recevoir la parole des personnes victimes
- Identifier et mobiliser les ressources internes et externes à sa structure pour orienter et accompagner les personnes victimes

Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



**Pour toute question, contactez-nous :
contact@enavanttouteslab.fr**

COMPRENDRE ET AGIR CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE CADRE FESTIF

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

Enjeux

Les violences sexistes et sexuelles dans les contextes festifs ne sont pas des situations isolées. Les soirées, festivals ou événements peuvent parfois devenir des espaces de tension et cela contribue à banaliser des comportements déplacés ou à rendre les limites moins visibles. Cette formation propose de mieux comprendre ce que recouvrent les violences sexistes et sexuelles dans le cadre festif, d'identifier les situations à risque et de réfléchir collectivement aux moyens de les prévenir et d'y réagir.

Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre l'origine des violences sexistes et sexuelles

- Connaître l'état des lieux des violences sexistes et sexuelles en France dans le milieu festif

Session 2 : Repérer et comprendre les situations de violences dans le milieu festif

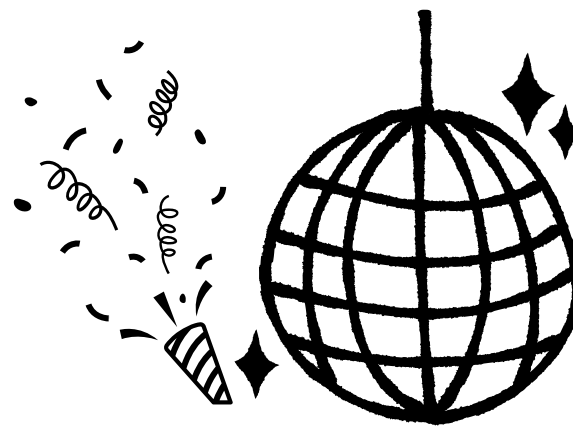
- Identifier et définir les différentes formes des VSS
- Mémoriser le cadre légal des VSS en France
- Comprendre les spécificités de l'environnement festif et pourquoi il constitue un espace de tension particulier

Session 3 : Accueillir la parole et orienter les personnes victimes en soirée

- Comprendre le psychotraumatisme et ses conséquences Accueillir et recevoir
- la parole des personnes victimes
- Mettre en place des actions de prévention autour de la thématique de la lutte contre les VSS dans un contexte festif/événementiel
- Identifier et mobiliser les ressources internes et externes à sa structure pour orienter et accompagner les personnes victimes

Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



Pour toute question, contactez-nous : contact@enavanttouteslab.fr

LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES CHEZ LE PUBLIC JEUNE

REPÉRER, ÉCOUTER, RÉORIENTER

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

Enjeux

Dans le cadre de leur pratique, les professionnel·les peuvent être amené·es à faire face à des situations de VSS vécues par des jeunes. Ces violences peuvent être exercées dans différents cadres : familial, scolaire, amical, sur les réseaux ou encore au sein de leur couple. Pour pouvoir repérer ces violences et y réagir de façon adaptée, il est important pour les professionnel·les d'être formé·es sur ces questions.

Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre les inégalités de genre et transmettre les enjeux

- Connaître l'état des lieux des violences sexistes et sexuelles en France concernant le public mineur

Session 2 : Repérer et comprendre les violences chez les jeunes

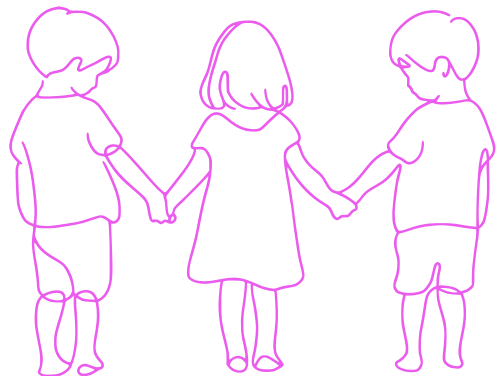
- Comprendre les spécificités, les vulnérabilités impacts et la façon dont sont exercées les violences chez les jeunes
- Savoir détecter et repérer les violences chez les jeunes, pour mieux les prévenir

Session 3 : Accueillir la parole et réorienter les jeunes

- Comprendre les impacts des violences sur les victimes
- Savoir écouter et ré-orienter les jeunes victimes
- Travailler à une réponse collective de votre structure sur ce sujet

Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



Pour toute question, contactez-nous : contact@enavanttouteslab.fr

LES VIOLENCES CHEZ LE PUBLIC JEUNE DANS LE SPORT

REPÉRER, ÉCOUTER, RÉORIENTER

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

■ Enjeux

Le sport est un espace d'apprentissage, d'épanouissement et de confiance pour les enfants et les adolescent-es. Les encadrant-es ont un rôle essentiel pour prévenir ces situations, repérer les signaux d'alerte et garantir un cadre sûr pour les jeunes. Cette formation propose de mieux comprendre les mécanismes des violences (sexistes et sexuelles, éducatives) dans le milieu sportif, de connaître les responsabilités des encadrant-es et de réfléchir ensemble aux pratiques qui permettent de protéger les mineur-es et de favoriser un environnement respectueux.

■ Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre les inégalités de genre et transmettre les enjeux

- Connaître l'état des lieux des violences en France concernant le public mineur et dans le milieu sportif
Quelles sont les spécificités et facteurs de tension du milieu sportif ?

Session 2 : Repérer et comprendre les violences chez les jeunes

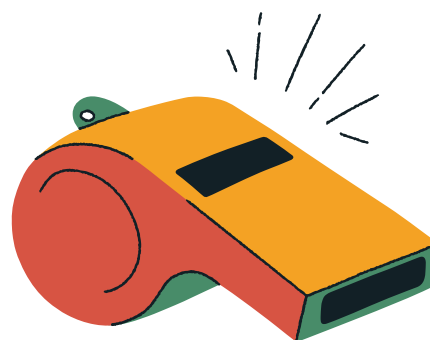
- Comprendre les spécificités, les impacts et la façon dont sont exercées les violences chez le public jeune
- Savoir, dans détecter et repérer les violences chez les jeunes (violences sexistes et sexuelles, violences éducatives), pour mieux les prévenir dans le sport

Session 3 : Accueillir la parole et réorienter les jeunes

- Comprendre les impacts des violences sur les victimes
- Savoir écouter et ré-orienter les jeunes victimes
- Signaler les violences sexuelles lorsque la victime est mineure
Travailler à une réponse collective de votre structure sur ce sujet
Comment sensibiliser les jeunes dans son club

■ Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre
- contexte
Mise en situation
Méta plan (travail en petit groupe)
Quiz



**Pour toute question, contactez-nous :
contact@enavanttouteslab.fr**

FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

REPÉRER, ÉCOUTER, RÉORIENTER

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

Enjeux

1 femme sur 10 est victime de violence conjugale en France. Dans le cadre de sa pratique, tout professionnel-le peut faire face à des situations de violence vécues par ses collègues et/ou des personnes bénéficiaires

de son organisation. Il est essentiel de comprendre les mécanismes des violences conjugales pour mieux les appréhender et être outillé pour accueillir la parole et réorienter la personne victime.

Objectifs pédagogiques

Session 1 : Comprendre l'origine des violences conjugales

- Etat des lieux des violences conjugales
- Comprendre le croisement des différentes vulnérabilités

Session 2 : Repérer et comprendre les situations de violences

- Définir les différentes formes de violences conjugales
- Distinguer le conflit de la violence
- Définir l'emprise et décrire le cycle des violences
- Identifier les stratégies des agresseurs pour les repérer et comprendre les impacts

Session 3 : Savoir réagir face aux violences conjugales

- Comprendre les psychotraumatismes et leurs conséquences Accueillir et
- recevoir la parole des personnes victimes de violences conjugales Identifier et mobiliser les
- ressources internes et externes pour orienter et accompagner les personnes victimes

Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



Pour toutes questions, contactez-nous
contact@enavanttouteslab.fr

L'INCESTE

COMPRENDRE LA NATURE ET LES FORMES DES VIOLENCES SEXUELLES INTRAFAMILIALES POUR POUVOIR LES REPÉRER ET Y RÉAGIR

Durée : 1 jour et demi

Tarif : 2000€HT

Aucun prérequis. 35 personnes max.

■ Enjeux

L'inceste représente 44% des violences sexuelles commises sur des mineurs.

À travers des apports théoriques, des échanges et des mises en situation, les participant-e-s seront amené-e-s à renforcer leurs connaissances, questionner leurs pratiques professionnelles et développer des postures adaptées, respectueuses et sécurisantes. Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention, de repérage et de prise en charge, au service des personnes concernées.

■ Objectifs pédagogiques

Session 1 : Etat des lieux de l'inceste en France

- Chiffres
- Définition général
- Définition légale
- Pourquoi il y a de l'inceste ?

Session 2 : Comment définir l'inceste ?

- Comprendre les caractéristiques de la famille incestueuse : climat incestuel, actes sexuels
- Identifier les stratégies des agresseurs
- Connaître les conséquences sur les victimes

Session 3 : Comment agir contre l'inceste ?

- Connaître les signes à repérer
- Avoir les bonnes postures suite à une révélation d'inceste
- Comment prévenir l'inceste au quotidien avec des enfants et des jeunes ?

■ Méthode pédagogique

- Études de cas adaptées à votre contexte
- Mise en situation
- Méta plan (travail en petit groupe)
- Quiz



Pour toutes questions, contactez-nous
contact@enavanttouteslab.fr

FORMATION DE FORMATEUR·ICES - SENSIBILISER AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS SA STRUCTURE

Aucun prérequis. 35 personnes max.

Durée : 1 jour

Tarif : 1500€HT



Enjeux

Avoir des collaborateur·ices formé·es à sensibiliser en interne, c'est garantir une sensibilisation sérieuse et pertinente à l'ensemble des membres de la structure aux risques de violences sexistes et sexuelles. Pendant cette formation, les participant·es recevront les clefs d'informations nécessaires à la compréhension de ce que sont les violences sexistes et sexuelles, et pourront également recevoir des conseils pratiques de formateur·ices confirmé·es (posture, éléments de réponse, gestion du stress...) afin d'être en mesure de sensibiliser sereinement à leur tour. La troisième partie est dédiée à la mise en pratique où les stagiaires pourront animer en conditions réelles.

Objectifs pédagogiques

- Session 1 : Présentation du module de sensibilisation
 - Connaître l'état des lieux des violences sexistes et sexuelles en France
 - Identifier et définir les différentes formes des VSS
 - Mémoriser le cadre légal des VSS en France
 - Identifier les stratégies des agresseurs
 - Accueillir la parole et orienter des personnes victimes

- Session 2 : Avoir une bonne posture en formation sur les violences sexistes et sexuelles

- Temps d'échange et retour sur le module
- Postures à tenir, postures à éviter en tant que formatrice
- Les difficultés qui peuvent survenir en intervention
- Bon réflexes et questions récurrentes

Session 3 : Exercices de présentation individuel des différentes séquences de la formation

Méthode pédagogique :

Études de cas adaptées à votre contexte

Mise en situation

Méta plan (travail en petit groupe)

Quiz

A noter

Le module de sensibilisation à présenter est créé spécifiquement pour vous et selon les spécificités de votre terrain. Nous vous livrons le module de sensibilisation clé en main. Nous pouvons vous fournir des guidelines pour faciliter la prise en main du module.

**Pour toute question, contactez-nous :
contact@enavanttouteslab.fr**

AUTRES ACTIONS DE PRÉVENTION

POUR LES PROFESSIONNEL·LES

Sensibilisation en entreprise

En avant toute(s) Lab propose des actions de prévention afin d'amener les participant·es à réfléchir sur l'impact des stéréotypes de genre, faire évoluer les mentalités et initier des changements dans le comportement de chacun et chacune visant à réduire les situations de violences sexistes et sexuelles, discrimination et sexisme ordinaire dans votre organisation.

Ces modules participatifs et ludiques sont réalisés par groupe de 15 à 40 personnes et durent entre 2 et 3h.

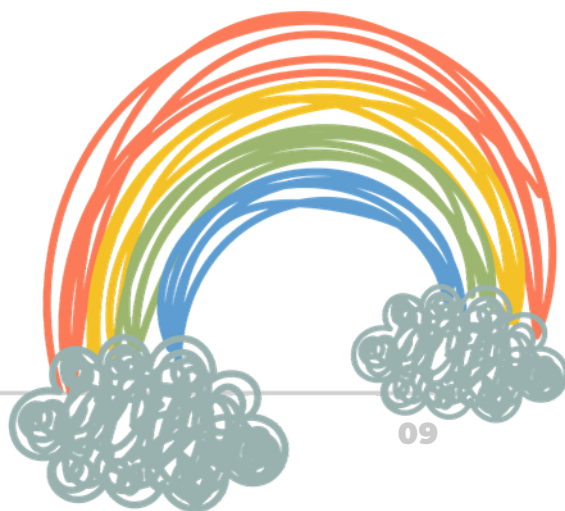
Sensibilisation

En format plus court, En avant toute(s) Lab propose des webinaires plus théorique sur les questions de violences sexistes et sexuelles ou violences conjugales pour apporter une base de connaissance commune à un groupe de participant·es d'une même organisation **(+100 personnes)**

Prestation d'accompagnement

Audit, co-construction de modules de prévention, conseil, ... En avant toute(s) Lab vous accompagne sur vos différents projets visant à prévenir les violences sexistes et sexuelles au sein de votre organisation.

Pour en savoir plus sur nos autres actions de prévention, contactez-nous à l'adresse : **contact@enavanttouteslab.fr**



RETOURS DES PARTICIPANT·ES ET INFORMATIONS PRATIQUES

"J'ai trouvé cette formation très utile et je pense qu'elle devrait aussi être réalisée en entreprise. La formatrice est très pédagogue et en total maîtrise de ses sujets avec des réponses toujours très précises à nos questions."

"Ce fut un vrai plaisir surtout étant donné que c'est un sujet qui me tenait déjà à cœur même avant la formation. C'était assez difficile et pourtant nécessaire de parler de tels sujets lourds. Je vous remercie très profondément."

"Merci encore pour la qualité de votre intervention. Nous avons vraiment apprécié tant le fond que la forme. Nous avons eu des retours positifs sur l'intervention et sommes ravies !"

"Un immense merci pour ce webinar qui nous a permis d'apprendre, d'échanger. Beaucoup d'émotions aussi et de réflexion sur les actions à mettre en place !"



95% des participant.e.s sont satisfait.e.s de la formation

Plus de 92% sont satisfait.es des apports pratiques

Plus de 97% sont satisfait.e.s des apports théoriques.

Inscriptions **via votre entreprise ou par transmission du formulaire d'inscription.**
La date de formation est **fixée en accord avec l'entreprise, selon les disponibilités.** Nous nous engageons à répondre à toute demande dans un délai maximum de **7 jours ouvrés.**

Modalités de paiement par virement bancaire (RIB fourni sur demande)

Plus de nos détails dans nos CGV

Nos formations se veulent accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, merci de nous contacter afin d'adapter au mieux l'accueil et les modalités.

Accès aux locaux/ Supports de formation adaptés (gros caractères, etc) /Vidéos sous-titrées/ Lecture à voix haute

Pour toute question, contactez-nous : contact@enavanttouteslab.fr



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

